



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Heithecker, Anne

Association: TSV Victoria Linden  
Dossard: 129

Circuit: 9.70 km  
10 km-Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 56:37

Vitesse: 9.54 km/h  
Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 73)  
Place par parcours/Femmes: 13 (de 24)  
Meilleur temps dans le parcours: 46:57

Place par catégorie: 6(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 47:52

Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total							
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.30	22:17	6:45	6	3:39	14	3:39	3.30	22:17	6:45	6	3:39	1	-
Tour 2	1.70	11:18	6:38	6	1:51	11	1:51	5.00	33:35	6:43	6	5:30	1	-
Tour 3	2.10	10:10	4:50	7	1:33	15	2:09	7.10	43:45	6:09	6	7:03	1	-
Dernier temps A	2.60	12:52	4:56	6	1:42	13	2:12	9.70	56:37	5:50	6	8:45	13	9:40