



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Schulz, Stefan

Association: pingpank.de  
Dossard: 105

Circuit: 9.70 km  
10 km-Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 57:16

Vitesse: 9.43 km/h  
Kilométrage: 5:54 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 73)  
Place par parcours/Hommes: 36 (de 49)  
Meilleur temps dans le parcours: 38:37

Place par catégorie: 8(de 10)  
Meilleur temps dans la catégorie: 44:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	21:34	6:32	8	4:15	34	6:19	3.30	21:34	6:32	8	4:15	11	0:29
Tour 2	1.70	12:08	7:08	9	3:11	40	4:30	5.00	33:42	6:44	8	7:26	11	0:53
Tour 3	2.10	10:17	4:53	8	2:11	35	3:24	7.10	43:59	6:11	8	9:37	11	0:15
Dernier temps A	2.60	13:17	5:06	8	3:01	38	4:28	9.70	57:16	5:54	8	12:38	36	18:39