



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Viktoria, Rungelrath

Dossard: 180

Circuit: 9.70 km
10 km-Lauf

Catégorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 58:16

Vitesse: 9.27 km/h
Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 73)

Place par parcours/Femmes: 15 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 46:57

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.30	22:56	6:56	2	0:17	16	4:18	3.30	22:56	6:56	1	-	11	0:39
Tour 2	1.70	11:25	6:42	1	-	13	1:58	5.00	34:21	6:52	1	-	11	0:46
Tour 3	2.10	10:51	5:09	2	0:08	17	2:50	7.10	45:12	6:21	1	-	11	1:27
Dernier temps A	2.60	13:04	5:01	1	-	14	2:24	9.70	58:16	6:00	1	-	15	11:19