



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Peters, Thorsten

Dossard: 57

Circuit: 5.00 km  
5 km-Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 24:26

Vitesse: 12.28 km/h  
Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 53)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 19:07

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 21:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	16:58	5:08	2	2:03	8	3:41	3.30	16:58	5:08	2	2:03	17	
Dernier temps A	1.70	7:28	4:23	2	0:41	12	1:45	5.00	24:26	4:53	2	2:44	9	5:19