



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Becker, Wolfgang

Association: Hannover
Dossard: 150

Circuit: 9.70 km
10 km-Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 58:37

Vitesse: 9.93 km/h
Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 73)
Place par parcours/Hommes: 38 (de 49)
Meilleur temps dans le parcours: 38:37

Place par catégorie: 7(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 38:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	23:31	7:07	8	8:16	40	8:16	3.30	23:31	7:07	7	8:16	14	2:26
Tour 2	1.70	11:37	6:50	7	3:59	35	3:59	5.00	35:08	7:01	7	12:15	14	2:19
Tour 3	2.10	10:37	5:03	7	3:44	37	3:44	7.10	45:45	6:26	7	15:57	14	2:01
Dernier temps A	2.60	12:52	4:56	6	4:03	33	4:03	9.70	58:37	6:02	7	20:00	38	20:00