



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Bulla, Astrid

Association: SVE Hiddestorf
Dossard: 155

Circuit: 9.70 km
10 km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 58:42

Vitesse: 9.20 km/h
Kilométrage: 6:03 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 73)
Place par parcours/Femmes: 16 (de 24)
Meilleur temps dans le parcours: 46:57

Place par catégorie: 7(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 47:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.30	23:24	7:05	7	4:46	17	4:46	3.30	23:24	7:05	7	4:46	10	1:07
Tour 2	1.70	12:23	7:17	8	2:56	18	2:56	5.00	35:47	7:09	7	7:42	10	2:12
Tour 3	2.10	9:45	4:38	4	1:08	12	1:44	7.10	45:32	6:24	7	8:50	10	1:47
Dernier temps A	2.60	13:10	5:03	7	2:00	16	2:30	9.70	58:42	6:03	7	10:50	16	11:45