



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Bulla, Astrid

Association: SVE Hiddestorf  
Dossard: 155

Circuit: 9.70 km  
10 km-Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 58:42

Vitesse: 9.91 km/h  
Kilométrage: 6:03 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 73)  
Place par parcours/Femmes: 16 (de 24)  
Meilleur temps dans le parcours: 46:57

Place par catégorie: 7(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 47:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |             |               |          | Résultat total |              |             |              |             |               |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Tour 1          | 3.30                 | 23:24       | 7:05         | 7           | 4:46              | 17          | 4:46          | 3.30     | 23:24          | 7:05         | 7           | 4:46         | 10          | 1:07          |
| Tour 2          | 1.70                 | 12:23       | 7:17         | 8           | 2:56              | 18          | 2:56          | 5.00     | 35:47          | 7:09         | 7           | 7:42         | 10          | 2:12          |
| Tour 3          | 2.10                 | 9:45        | 4:38         | 4           | 1:08              | 12          | 1:44          | 7.10     | 45:32          | 6:24         | 7           | 8:50         | 10          | 1:47          |
| Dernier temps A | 2.60                 | 13:10       | 5:03         | 7           | 2:00              | 16          | 2:30          | 9.70     | 58:42          | 6:03         | 7           | 10:50        | 16          | 11:45         |