



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Schürmann, Peter

Association: Hannover
Dossard: 103

Circuit: 9.70 km
10 km-Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:00:02

Vitesse: 9.69 km/h
Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 73)
Place par parcours/Hommes: 39 (de 49)
Meilleur temps dans le parcours: 38:37

Place par catégorie: 9(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 44:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	24:32	7:26	10	7:13	46	9:17	3.30	24:32	7:26	9	7:13	15	3:27
Tour 2	1.70	11:24	6:42	7	2:27	31	3:46	5.00	35:56	7:11	9	9:40	15	3:07
Tour 3	2.10	10:41	5:05	9	2:35	38	3:48	7.10	46:37	6:33	9	12:15	15	2:53
Dernier temps A	2.60	13:25	5:09	9	3:09	40	4:36	9.70	1:00:02	6:11	9	15:24	39	21:25