



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Meiseberg, Jule

Association: Hannover
Dossard: 128

Circuit: 9.70 km
10 km-Lauf

Catégorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 1:00:08

Vitesse: 9.68 km/h
Kilométrage: 6:12 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 73)

Place par parcours/Femmes: 17 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 46:57

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place Retard				Total		Total		Total		Place Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	3.30	22:39	6:51	1	-	15	4:01	3.30	22:39	6:51	2		9	0:22
Tour 2	1.70	12:54	7:35	2	1:29	19	3:27	5.00	35:33	7:06	2	1:12	9	1:58
Tour 3	2.10	10:43	5:06	1	-	16	2:42	7.10	46:16	6:30	2	1:04	9	2:31
Dernier temps A	2.60	13:52	5:19	2	0:48	17	3:12	9.70	1:00:08	6:11	2	1:52	17	13:11