



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Gawert, Marc

Temps total: 1:01:04

Dossard: 165

Vitesse: 9.53 km/h

Kilométrage: 6:18 min/km

Circuit: 9.70 km

Place par parcours/Total: 59 (de 73)

10 km-Lauf

Place par parcours/Hommes: 41 (de 49)

Meilleur temps dans le parcours: 38:37

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 7)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	23:04	6:59	6	4:38	38	7:49	3.30	23:04	6:59	6	4:38	18	1:59
Tour 2	1.70	12:31	7:21	6	3:04	41	4:53	5.00	35:35	7:07	6	7:42	18	2:46
Tour 3	2.10	11:32	5:29	6	3:04	46	4:39	7.10	47:07	6:38	6	10:46	18	3:23
Dernier temps A	2.60	13:57	5:21	6	2:53	41	5:08	9.70	1:01:04	6:17	6	13:39	41	22:27