



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Brokering, Silke

Association: Seelze  
Dossard: 114

Circuit: 9.70 km  
10 km-Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:01:18

Vitesse: 9.49 km/h  
Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 73)  
Place par parcours/Femmes: 18 (de 24)  
Meilleur temps dans le parcours: 46:57

Place par catégorie: 5(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 47:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.30	24:02	7:16	5	5:13	19	5:24	3.30	24:02	7:16	5	5:13	8	1:45
Tour 2	1.70	12:07	7:07	5	2:32	15	2:40	5.00	36:09	7:13	5	7:45	8	2:34
Tour 3	2.10	11:04	5:16	5	2:50	18	3:03	7.10	47:13	6:39	5	10:35	8	3:28
Dernier temps A	2.60	14:05	5:25	5	3:25	18	3:25	9.70	1:01:18	6:19	5	14:00	18	14:21