



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Deperrest, Yanis

Association: Langenhagen  
Dossard: 158

Circuit: 9.70 km  
10 km-Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:01:09

Vitesse: 9.52 km/h  
Kilométrage: 6:18 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 73)  
Place par parcours/Hommes: 43 (de 49)  
Meilleur temps dans le parcours: 38:37

Place par catégorie: 9(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 38:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	23:39	7:10	9	8:24	41	8:24	3.30	23:39	7:10	9	8:24	19	2:34
Tour 2	1.70	13:12	7:45	9	5:34	46	5:34	5.00	36:51	7:22	9	13:58	19	4:02
Tour 3	2.10	10:57	5:12	9	4:04	43	4:04	7.10	47:48	6:43	9	18:00	19	4:04
Dernier temps A	2.60	13:21	5:08	8	4:32	39	4:32	9.70	1:01:09	6:18	9	22:32	43	22:32