



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Bienek, Laura

Temps total: 25:12

Dossard: 50

Vitesse: 11.90 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Circuit: 5.00 km

Place par parcours/Total: 12 (de 53)

5 km-Lauf

Place par parcours/Femmes: 3 (de 28)

Meilleur temps dans le parcours: 21:30

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 1)

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.30	17:48	5:23	1	-	4	2:34	3.30	17:48	5:23	1	-	27	
Dernier temps A	1.70	7:24	4:21	1	-	3	1:08	5.00	25:12	5:02	1	-	3	3:42