10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Lutz, Claudia

Association: W98
Dossard: 132

Circuit: 9.70 km
10 km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:01:37

Vitesse: 9.45 km/h
Kilométrage: 6:21 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 73)
Place par parcours/Femmes: 19 (de 24)
Meilleur temps dans le parcours: 46:57

Place par catégorie: 8(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 47:52

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.30	23:58	7:15	8	5:20	18	5:20	3.30	23:58	7:15	8	5:20	7	1:41
Tour 2	1.70	12:10	7:09	7	2:43	16	2:43	5.00	36:08	7:13	8	8:03	7	2:33
Tour 3	2.10	11:18	5:22	8	2:41	19	3:17	7.10	47:26	6:40	8	10:44	7	3:41
Dernier temps Ar	2.60	14:11	5:27	8	3:01	19	3:31	9.70	1:01:37	6:21	8	13:45	19	14:40