



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Reichert, Florian

Association: TSV Kirchdorf / Arcteryx
Dossard: 622

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:18:02

Vitesse: 15.38 km/h
Kilométrage: 3:45 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 110)
Place par parcours/Hommes: 1 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02

Place par catégorie: 1(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:02

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	12:34	3:48	1	-	1	-	3.30	12:34	3:48	1	-	68	
Tour 2	1.70	7:06	4:10	1	-	1	-	5.00	19:40	3:56	1	-	82	
Tour 3	2.10	6:56	3:18	3	0:04	3	0:04	7.10	26:36	3:44	1	-	67	
Tour 4	4.95	20:10	4:04	1	-	1	-	12.05	46:46	3:52	1	-	65	
Tour 5	3.65	12:50	3:30	2	0:01	2	0:01	15.70	59:36	3:47	1	-	23	
Tour 6	1.40	4:18	3:04	1	-	1	-	17.10	1:03:54	3:44	1	-	47	
Dernier temps Ar	3.70	14:08	3:49	1	-	2	3:23	20.80	1:18:02	3:45	1	-	1	-