



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Beuse, Udo

Association: Barsinghausen
Dossard: 142

Circuit: 9.70 km
10 km-Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:02:45

Vitesse: 8.61 km/h
Kilométrage: 6:28 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 73)
Place par parcours/Hommes: 44 (de 49)

Meilleur temps dans le parcours: 38:37

Place par catégorie: 10(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		km	Temps			catg.	catg.	
Tour 1	3.30	24:11	7:19	9	6:52	43	8:56	3.30	24:11	7:19	10	6:52	20	3:06
Tour 2	1.70	13:06	7:42	10	4:09	45	5:28	5.00	37:17	7:27	10	11:01	20	4:28
Tour 3	2.10	10:52	5:10	10	2:46	40	3:59	7.10	48:09	6:46	10	13:47	20	4:25
Dernier temps A	2.60	14:36	5:36	10	4:20	44	5:47	9.70	1:02:45	6:28	10	18:07	44	24:08