



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Kühn, Johannes

Association: SVE Hiddestorf
Dossard: 111

Circuit: 9.70 km
10 km-Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:02:47

Vitesse: 9.27 km/h
Kilométrage: 6:28 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 73)
Place par parcours/Hommes: 45 (de 49)
Meilleur temps dans le parcours: 38:37

Place par catégorie: 3(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 47:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	24:20	7:22	3	5:55	45	9:05	3.30	24:20	7:22	3	5:55	21	3:15
Tour 2	1.70	13:05	7:41	3	3:00	44	5:27	5.00	37:25	7:28	3	8:54	21	4:36
Tour 3	2.10	10:57	5:12	4	2:57	43	4:04	7.10	48:22	6:48	3	11:51	21	4:38
Dernier temps A	2.60	14:25	5:32	4	3:22	43	5:36	9.70	1:02:47	6:28	3	15:13	45	24:10