



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Schwarzbach, Dirk

Association: TSV Kirchdorf  
Dossard: 583

Circuit: 20.80 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:20:05

Vitesse: 15.58 km/h  
Kilométrage: 3:51 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 110)  
Place par parcours/Hommes: 3 (de 92)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02

Place par catégorie: 3(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:02

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	12:34	3:48	1	-	1	-	3.30	12:34	3:48	1	-	68	
Tour 2	1.70	7:07	4:11	2	0:01	2	0:01	5.00	19:41	3:56	3	0:01	68	
Tour 3	2.10	6:55	3:17	2	0:03	2	0:03	7.10	26:36	3:44	1	-	67	
Tour 4	4.95	20:11	4:04	2	0:01	2	0:01	12.05	46:47	3:52	3	0:01	62	
Tour 5	3.65	12:55	3:32	3	0:06	3	0:06	15.70	59:42	3:48	3	0:06	68	
Tour 6	1.40	4:47	3:25	3	0:29	3	0:29	17.10	1:04:29	3:46	3	0:35	67	
Dernier temps A	3.70	15:36	4:12	3	1:28	4	4:51	20.80	1:20:05	3:51	3	2:03	3	2:03