



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Ehlers, Dr. Ulrich

Association: GC Bad Pyrmont
Dossard: 107

Circuit: 9.70 km
10 km-Lauf

Catégorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 1:04:02

Vitesse: 9.09 km/h
Kilométrage: 6:36 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 73)

Place par parcours/Hommes: 46 (de 49)

Meilleur temps dans le parcours: 38:37

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	3.30	23:49	7:13	1	-	42	8:34	3.30	23:49	7:13	1	-	22	2:44	3.30	23:49	7:13	1	-	22	2:44	1	-	22	2:44	1	-	22	2:44
Tour 2	1.70	12:56	7:36	1	-	43	5:18	5.00	36:45	7:20	1	-	22	3:56	5.00	36:45	7:20	1	-	22	3:56	1	-	22	3:56	1	-	22	3:56
Tour 3	2.10	11:36	5:31	1	-	47	4:43	7.10	48:21	6:48	1	-	22	4:37	7.10	48:21	6:48	1	-	22	4:37	1	-	22	4:37	1	-	22	4:37
Dernier temps A	2.60	15:41	6:01	1	-	48	6:52	9.70	1:04:02	6:36	1	-	46	25:25	9.70	1:04:02	6:36	1	-	46	25:25	1	-	46	25:25	1	-	46	25:25