



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Ehlers, Dr. Ulrich

Association: GC Bad Pyrmont
Dossard: 107

Circuit: 9.70 km
10 km-Lauf

Catégorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 1:04:02

Vitesse: 8.43 km/h
Kilométrage: 6:36 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 73)
Place par parcours/Hommes: 46 (de 49)
Meilleur temps dans le parcours: 38:37

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	23:49	7:13	1	-	42	8:34	3.30	23:49	7:13	1	-	22	2:44
Tour 2	1.70	12:56	7:36	1	-	43	5:18	5.00	36:45	7:20	1	-	22	3:56
Tour 3	2.10	11:36	5:31	1	-	47	4:43	7.10	48:21	6:48	1	-	22	4:37
Dernier temps A	2.60	15:41	6:01	1	-	48	6:52	9.70	1:04:02	6:36	1	-	46	25:25