



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Klockemann, Lena

Dossard: 175

Circuit: 9.70 km  
10 km-Lauf

Catégorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 1:04:42

Vitesse: 8.35 km/h  
Kilométrage: 6:40 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 73)

Place par parcours/Femmes: 20 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 46:57

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.30	24:52	7:32	3	2:13	20	6:14	3.30	24:52	7:32	3	1:56	6	2:35
Tour 2	1.70	14:00	8:14	4	2:35	24	4:33	5.00	38:52	7:46	3	4:31	6	5:17
Tour 3	2.10	11:27	5:27	3	0:44	20	3:26	7.10	50:19	7:05	3	5:07	6	6:34
Dernier temps A	2.60	14:23	5:31	3	1:19	20	3:43	9.70	1:04:42	6:40	3	6:26	20	17:45