



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Reinhardt, Ulrich

Association: Feldflitzer
Dossard: 170

Circuit: 9.70 km
10 km-Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:04:57

Vitesse: 8.31 km/h
Kilométrage: 6:42 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 73)
Place par parcours/Hommes: 47 (de 49)
Meilleur temps dans le parcours: 38:37

Place par catégorie: 4(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 47:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	26:31	8:02	4	8:06	47	11:16	3.30	26:31	8:02	4	8:06	23	5:26
Tour 2	1.70	13:35	7:59	4	3:30	47	5:57	5.00	40:06	8:01	4	11:35	23	7:17
Tour 3	2.10	10:53	5:10	3	2:53	41	4:00	7.10	50:59	7:10	4	14:28	23	7:15
Dernier temps A	2.60	13:58	5:22	3	2:55	42	5:09	9.70	1:04:57	6:41	4	17:23	47	26:20