



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Hecker, Kristina

Association: Laufen statt saufen
Dossard: 139

Circuit: 9.70 km
10 km-Lauf

Catégorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 1:05:45

Vitesse: 8.85 km/h
Kilométrage: 6:47 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 73)

Place par parcours/Femmes: 21 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 46:57

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.30	24:56	7:33	4	2:17	21	6:18	3.30	24:56	7:33	4	2:00	5	2:39
Tour 2	1.70	13:45	8:05	3	2:20	23	4:18	5.00	38:41	7:44	4	4:20	5	5:06
Tour 3	2.10	11:58	5:41	4	1:15	22	3:57	7.10	50:39	7:08	4	5:27	4	6:54
Dernier temps A	2.60	15:06	5:48	4	2:02	21	4:26	9.70	1:05:45	6:46	4	7:29	21	18:48