



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Köritz, Heike

Association: Wunstorff  
Dossard: 115

Circuit: 9.70 km  
10 km-Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:05:58

Vitesse: 8.82 km/h  
Kilométrage: 6:48 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 73)  
Place par parcours/Femmes: 22 (de 24)  
Meilleur temps dans le parcours: 46:57

Place par catégorie: 6(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 47:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.30	25:26	7:42	6	6:37	22	6:48	3.30	25:26	7:42	6	6:37	4	3:09
Tour 2	1.70	13:25	7:53	6	3:50	20	3:58	5.00	38:51	7:46	6	10:27	4	5:16
Tour 3	2.10	11:48	5:37	6	3:34	21	3:47	7.10	50:39	7:08	6	14:01	4	6:54
Dernier temps A	2.60	15:19	5:53	6	4:39	23	4:39	9.70	1:05:58	6:48	6	18:40	22	19:01