



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Köritz, Heike

Association: Wunstorff
Dossard: 115

Circuit: 9.70 km
10 km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:05:58

Vitesse: 8.19 km/h
Kilométrage: 6:48 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 73)

Place par parcours/Femmes: 22 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 46:57

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Tour 1	3.30	25:26	7:42	6	6:37	22	6:48	3.30	25:26	7:42	6	6:37	4	3:09															
Tour 2	1.70	13:25	7:53	6	3:50	20	3:58	5.00	38:51	7:46	6	10:27	4	5:16															
Tour 3	2.10	11:48	5:37	6	3:34	21	3:47	7.10	50:39	7:08	6	14:01	4	6:54															
Dernier temps A	2.60	15:19	5:53	6	4:39	23	4:39	9.70	1:05:58	6:48	6	18:40	22	19:01															