



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Tüxen, Britta

Association: Hannover
Dossard: 109

Circuit: 9.70 km
10 km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:07:36

Vitesse: 7.99 km/h
Kilométrage: 6:58 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 73)
Place par parcours/Femmes: 23 (de 24)
Meilleur temps dans le parcours: 46:57

Place par catégorie: 7(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 47:18

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.30	26:22	7:59	7	7:33	23	7:44	3.30	26:22	7:59	7	7:33	3	4:05
Tour 2	1.70	13:27	7:54	7	3:52	21	4:00	5.00	39:49	7:57	7	11:25	3	6:14
Tour 3	2.10	12:25	5:54	7	4:11	23	4:24	7.10	52:14	7:21	7	15:36	3	8:29
Dernier temps A	2.60	15:22	5:54	7	4:42	24	4:42	9.70	1:07:36	6:58	7	20:18	23	20:39