



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Joyade, Bernd

Association: Hannover  
Dossard: 148

Circuit: 9.70 km  
10 km-Lauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:08:13

Vitesse: 8.53 km/h  
Kilométrage: 7:02 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 73)  
Place par parcours/Hommes: 48 (de 49)  
Meilleur temps dans le parcours: 38:37

Place par catégorie: 7(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 47:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	26:51	8:08	7	8:25	48	11:36	3.30	26:51	8:08	7	8:25	24	5:46
Tour 2	1.70	13:55	8:11	7	4:28	48	6:17	5.00	40:46	8:09	7	12:53	24	7:57
Tour 3	2.10	12:20	5:52	7	3:52	48	5:27	7.10	53:06	7:28	7	16:45	24	9:22
Dernier temps A	2.60	15:07	5:48	7	4:03	47	6:18	9.70	1:08:13	7:01	7	20:48	48	29:36