



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Danner, Pia

Association: Hannover
Dossard: 145

Circuit: 9.70 km
10 km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:08:13

Vitesse: 7.92 km/h
Kilométrage: 7:02 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 73)
Place par parcours/Femmes: 24 (de 24)
Meilleur temps dans le parcours: 46:57

Place par catégorie: 3(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 54:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.30	26:51	8:08	3	5:22	24	8:13	3.30	26:51	8:08	3	5:22	2	4:34
Tour 2	1.70	13:44	8:04	3	2:09	22	4:17	5.00	40:35	8:07	3	7:31	2	7:00
Tour 3	2.10	12:31	5:57	3	3:06	24	4:30	7.10	53:06	7:28	3	10:37	2	9:21
Dernier temps A	2.60	15:07	5:48	3	2:59	22	4:27	9.70	1:08:13	7:01	3	13:36	24	21:16