



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Radecker, Sebastian

Association: Braunschweig
Dossard: 541

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:28:08

Vitesse: 13.62 km/h
Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 110)
Place par parcours/Hommes: 6 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02

Place par catégorie: 4(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:02

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Tour 1	3.30	13:04	3:57	4	0:30	4	0:30	3.30	13:04	3:57	4	0:30	65		
Tour 2	1.70	7:53	4:38	4	0:47	5	0:47	5.00	20:57	4:11	4	1:17	65		
Tour 3	2.10	7:16	3:27	4	0:24	4	0:24	7.10	28:13	3:58	4	1:37	64		
Tour 4	4.95	22:58	4:38	5	2:48	10	2:48	12.05	51:11	4:14	13	4:25	82		
Tour 5	3.65	14:33	3:59	4	1:44	5	1:44	15.70	1:05:44	4:11	4	6:08	65		
Tour 6	1.40	5:14	3:44	4	0:56	6	0:56	17.10	1:10:58	4:09	4	7:04	64		
Dernier temps A	3.70	17:10	4:38	4	3:02	8	6:25	20.80	1:28:08	4:14	4	10:06	6	10:06	