



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Marquard, Moritz

Association: Köln
Dossard: 543

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 1:29:48

Vitesse: 13.36 km/h
Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 110)
Place par parcours/Hommes: 8 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02

Place par catégorie: 1(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:48

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	3.30	13:29	4:05	1	-	5	0:55	3.30	13:29	4:05	1	-	63	
Tour 2	1.70	8:11	4:48	1	-	8	1:05	5.00	21:40	4:20	1	-	63	
Tour 3	2.10	7:44	3:40	1	-	13	0:52	7.10	29:24	4:08	1	-	62	
Tour 4	4.95	22:36	4:33	1	-	9	2:26	12.05	52:00	4:18	14		83	
Tour 5	3.65	14:56	4:05	1	-	8	2:07	15.70	1:06:56	4:15	1	-	63	
Tour 6	1.40	5:22	3:50	1	-	9	1:04	17.10	1:12:18	4:13	1	-	62	
Dernier temps A	3.70	17:30	4:43	1	-	11	6:45	20.80	1:29:48	4:19	1	-	8	11:46