



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Walther, Clemens

Dossard: 629

Circuit: 20.80 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:31:28

Vitesse: 13.12 km/h  
Kilométrage: 4:24 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 110)  
Place par parcours/Hommes: 9 (de 92)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02

Place par catégorie: 1(de 17)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:28

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Tour 1	3.30	14:03	4:15	1	-	8	1:29	3.30	14:03	4:15	10	-	62		
Tour 2	1.70	7:56	4:40	1	-	6	0:50	5.00	21:59	4:23	10	-	62		
Tour 3	2.10	7:41	3:39	2	0:10	11	0:49	7.10	29:40	4:10	10	-	61		
Tour 4	4.95	22:22	4:31	1	-	6	2:12	12.05	52:02	4:19	14	-	84		
Tour 5	3.65	15:06	4:08	1	-	9	2:17	15.70	1:07:08	4:16	10	-	62		
Tour 6	1.40	5:31	3:56	2	0:07	13	1:13	17.10	1:12:39	4:14	10	-	61		
Dernier temps A	3.70	18:49	5:05	1	-	14	8:04	20.80	1:31:28	4:23	1	-	9	13:26	