



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Bauersfeld, Norman

Association: Harzgebirgslauf 1978 e.V.  
Dossard: 548

Circuit: 20.80 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:32:29

Vitesse: 12.98 km/h  
Kilométrage: 4:27 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 110)  
Place par parcours/Hommes: 10 (de 92)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02  
Place par catégorie: 2(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:28:53

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	15:26	4:40	3	1:38	17	2:52	3.30	15:26	4:40	2	1:38	61		
Tour 2	1.70	8:21	4:54	2	0:08	12	1:15	5.00	23:47	4:45	2	1:46	61		
Tour 3	2.10	7:40	3:39	3	0:24	10	0:48	7.10	31:27	4:25	2	1:54	60		
Tour 4	4.95	23:13	4:41	2	0:57	11	3:03	12.05	54:40	4:32	2	2:51	59		
Tour 5	3.65	15:07	4:08	2	0:14	10	2:18	15.70	1:09:47	4:26	2	3:05	61		
Tour 6	1.40	5:28	3:54	2	0:18	11	1:10	17.10	1:15:15	4:24	2	3:23	60		
Dernier temps A	3.70	17:14	4:39	2	0:13	9	6:29	20.80	1:32:29	4:26	2	3:36	10	14:27	