



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Schacht, Andreas

Association: Hannover 96
Dossard: 625

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:33:56

Vitesse: 12.78 km/h
Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 110)
Place par parcours/Hommes: 12 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02

Place par catégorie: 1(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:56

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	14:30	4:23	1	-	12	1:56	3.30	14:30	4:23	10	-	12	47
Tour 2	1.70	8:21	4:54	1	-	12	1:15	5.00	22:51	4:34	10	-	12	47
Tour 3	2.10	8:22	3:59	4	0:52	23	1:30	7.10	31:13	4:23	10	-	12	46
Tour 4	4.95	23:18	4:42	1	-	12	3:08	12.05	54:31	4:31	10	-	12	57
Tour 5	3.65	15:41	4:17	1	-	14	2:52	15.70	1:10:12	4:28	17	-	12	47
Tour 6	1.40	5:41	4:03	2	0:08	16	1:23	17.10	1:15:53	4:26	9	-	12	46
Dernier temps A	3.70	18:03	4:52	2	7:18	12	7:18	20.80	1:33:56	4:30	1	-	12	15:54