



# 10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

## Exploitation détaillée

**Splett, Tristan**

Association: DJK Sparta Langenhagen  
Dossard: 557

Circuit: 20.80 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:34:08

Vitesse: 12.75 km/h  
Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 110)  
Place par parcours/Hommes: 13 (de 92)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02  
Place par catégorie: 2(de 18)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:56

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	14:41	4:26	2	0:11	14	2:07	3.30	14:41	4:26	18			58
Tour 2	1.70	8:34	5:02	2	0:13	15	1:28	5.00	23:15	4:39	18			58
Tour 3	2.10	7:30	3:34	1	-	7	0:38	7.10	30:45	4:19	18			57
Tour 4	4.95	23:49	4:48	2	0:31	13	3:39	12.05	54:34	4:31	16			47
Tour 5	3.65	15:47	4:19	2	0:06	15	2:58	15.70	1:10:21	4:28	1	-		58
Tour 6	1.40	5:33	3:57	1	-	14	1:15	17.10	1:15:54	4:26	17			57
Dernier temps A	3.70	18:14	4:55	3	7:29	13	7:29	20.80	1:34:08	4:31	2	0:12	13	16:06