



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Reeh, Volker

Association: Elan Barsinghausen
Dossard: 572

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:36:54

Vitesse: 12.38 km/h
Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 110)
Place par parcours/Hommes: 14 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02
Place par catégorie: 2(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:28

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	14:23	4:21	2	0:20	11	1:49	3.30	14:23	4:21	17			57	
Tour 2	1.70	8:20	4:54	2	0:24	10	1:14	5.00	22:43	4:32	17			57	
Tour 3	2.10	7:31	3:34	1	-	8	0:39	7.10	30:14	4:15	17			56	
Tour 4	4.95	24:03	4:51	2	1:41	16	3:53	12.05	54:17	4:30	15			85	
Tour 5	3.65	15:11	4:09	2	0:05	11	2:22	15.70	1:09:28	4:25	17			57	
Tour 6	1.40	5:24	3:51	1	-	10	1:06	17.10	1:14:52	4:22	17			56	
Dernier temps A	3.70	22:02	5:57	11	3:13	51	11:17	20.80	1:36:54	4:39	2	5:26	14	18:52	