



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Von Amberg, Patrick

Association: TUS Altwarmbüchen
Dossard: 616

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:37:06

Vitesse: 12.36 km/h
Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 110)
Place par parcours/Hommes: 15 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02

Place par catégorie: 3(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:28:53

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Tour 1	3.30	14:09	4:17	2	0:21	9	1:35	3.30	14:09	4:17	3	0:21	56		
Tour 2	1.70	8:23	4:55	3	0:10	14	1:17	5.00	22:32	4:30	3	0:31	56		
Tour 3	2.10	7:16	3:27	1	-	4	0:24	7.10	29:48	4:11	3	0:15	55		
Tour 4	4.95	23:51	4:49	3	1:35	14	3:41	12.05	53:39	4:27	3	1:50	55		
Tour 5	3.65	15:20	4:12	3	0:27	12	2:31	15.70	1:08:59	4:23	3	2:17	56		
Tour 6	1.40	5:29	3:55	3	0:19	12	1:11	17.10	1:14:28	4:21	3	2:36	55		
Dernier temps A	3.70	22:38	6:07	5	5:37	59	11:53	20.80	1:37:06	4:40	3	8:13	15 19:04		