



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Raddatz, Alexandra

Association: Hannover 96 Triathlon
Dossard: 617

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:37:09

Vitesse: 12.35 km/h
Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 110)
Place par parcours/Femmes: 1 (de 18)
Meilleur temps dans le parcours: 1:37:09

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:37:09

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.30	14:21	4:20	1	-	1	-	3.30	14:21	4:20	1	-	10	
Tour 2	1.70	8:14	4:50	1	-	1	-	5.00	22:35	4:30	1	-	10	
Tour 3	2.10	7:38	3:38	1	-	1	-	7.10	30:13	4:15	1	-	9	
Tour 4	4.95	23:17	4:42	1	-	1	-	12.05	53:30	4:26	1	-	10	
Tour 5	3.65	15:33	4:15	1	-	1	-	15.70	1:09:03	4:23	1	-	9	
Tour 6	1.40	5:35	3:59	1	-	2	2:16	17.10	1:14:38	4:21	1	-	10	
Dernier temps A	3.70	22:31	6:05	1	-	8	3:06	20.80	1:37:09	4:40	1	-	1	-