



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Hirschberger, Torsten

Association: 100 Marathon Club
Dossard: 562

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:39:56

Vitesse: 12.01 km/h
Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 110)
Place par parcours/Hommes: 16 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02
Place par catégorie: 4(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 3.30 | 15:24 | 4:40 | 4 | 1:55 | 16 | 2:50 | 3.30 | 15:24 | 4:40 | 4 | 1:13 | 55 | |
| Tour 2 | 1.70 | 8:58 | 5:16 | 4 | 1:10 | 18 | 1:52 | 5.00 | 24:22 | 4:52 | 4 | 2:15 | 55 | |
| Tour 3 | 2.10 | 8:25 | 4:00 | 6 | 0:59 | 25 | 1:33 | 7.10 | 32:47 | 4:37 | 4 | 2:58 | 54 | |
| Tour 4 | 4.95 | 25:43 | 5:11 | 4 | 3:47 | 20 | 5:33 | 12.05 | 58:30 | 4:51 | 3 | 6:45 | 54 | |
| Tour 5 | 3.65 | 16:37 | 4:33 | 4 | 2:28 | 18 | 3:48 | 15.70 | 1:15:07 | 4:47 | 4 | 9:13 | 55 | |
| Tour 6 | 1.40 | 5:56 | 4:14 | 5 | 0:51 | 18 | 1:38 | 17.10 | 1:21:03 | 4:44 | 4 | 10:04 | 54 | |
| Dernier temps Ar | 3.70 | 18:53 | 5:06 | 4 | 2:59 | 15 | 8:08 | 20.80 | 1:39:56 | 4:48 | 4 | 13:03 | 16 | 21:54 |