10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Hirschberger, Torsten

Association: 100 Marathon Club
Dossard: 562

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:39:56

Vitesse: 12.49 km/h
Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 110)
Place par parcours/Hommes: 16 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02

Place par catégorie: 4(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:53

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	3.30	15:24	4:40	4	1:55	16	2:50	3.30	15:24	4:40	4	1:13	55	
Tour 2	1.70	8:58	5:16	4	1:10	18	1:52	5.00	24:22	4:52	4	2:15	55	
Tour 3	2.10	8:25	4:00	6	0:59	25	1:33	7.10	32:47	4:37	4	2:58	54	
Tour 4	4.95	25:43	5:11	4	3:47	20	5:33	12.05	58:30	4:51	3	6:45	54	
Tour 5	3.65	16:37	4:33	4	2:28	18	3:48	15.70	1:15:07	4:47	4	9:13	55	
Tour 6	1.40	5:56	4:14	5	0:51	18	1:38	17.10	1:21:03	4:44	4	10:04	54	
Dernier temps Ar	3.70	18:53	5:06	4	2:59	15	8:08	20.80	1:39:56	4:48	4	13:03	16	21:54