



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Malcowski, Peter

Association: Elan Barsinghausen
Dossard: 571

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:42:43

Vitesse: 12.15 km/h
Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 110)
Place par parcours/Hommes: 17 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02

Place par catégorie: 3(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:28

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	16:53	5:06	6	2:50	37	4:19	3.30	16:53	5:06	16		54		
Tour 2	1.70	9:18	5:28	4	1:22	27	2:12	5.00	26:11	5:14	16		54		
Tour 3	2.10	7:53	3:45	3	0:22	14	1:01	7.10	34:04	4:47	16		53		
Tour 4	4.95	26:39	5:23	4	4:17	25	6:29	12.05	1:00:43	5:02	13		53		
Tour 5	3.65	16:38	4:33	3	1:32	19	3:49	15.70	1:17:21	4:55	16		54		
Tour 6	1.40	5:52	4:11	3	0:28	17	1:34	17.10	1:23:13	4:51	16		53		
Dernier temps A	3.70	19:30	5:16	4	0:41	21	8:45	20.80	1:42:43	4:56	3	11:15	17	24:41	