



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Brudzewski, Michael

Association: Kaltenweide
Dossard: 54

Circuit: 5.00 km
5 km-Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 25:19

Vitesse: 11.85 km/h
Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 53)
Place par parcours/Hommes: 12 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 19:07

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	17:58	5:26	2	4:34	14	4:41	3.30	17:58	5:26	2	4:34	14	
Dernier temps A	1.70	7:21	4:19	2	1:38	9	1:38	5.00	25:19	5:03	2	6:12	12	6:12