



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Mewes, Gwendolyn

Association: Dets Race Team  
Dossard: 635

Circuit: 20.80 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 1:43:30

Vitesse: 11.59 km/h  
Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 110)  
Place par parcours/Femmes: 2 (de 18)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:37:09

Place par catégorie: 1(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:43:30

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes		
Tour 1	3.30	15:07	4:34	1	-	3	0:46	3.30	15:07	4:34	1	-	18			
Tour 2	1.70	8:45	5:08	1	-	2	0:31	5.00	23:52	4:46	1	-	18			
Tour 3	2.10	8:07	3:51	1	-	4	0:29	7.10	31:59	4:30	1	-	17			
Tour 4	4.95	24:14	4:53	1	-	2	0:57	12.05	56:13	4:39	2		16			
Tour 5	3.65	15:42	4:18	1	-	2	0:09	15.70	1:11:55	4:34	1	-	17			
Tour 6	1.40	5:49	4:09	2	2:30	3	2:30	17.10	1:17:44	4:32	1	-	18			
Dernier temps A	3.70	25:46	6:57	1	-	14	6:21	20.80	1:43:30	4:58	1	-	2	6:21		