



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Szech, Tanya

Association: Wennigsen
Dossard: 517

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:43:48

Vitesse: 11.56 km/h
Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 110)
Place par parcours/Femmes: 4 (de 18)
Meilleur temps dans le parcours: 1:37:09

Place par catégorie: 2(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:43:35

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	3.30	17:02	5:09	3	1:58	6	2:41	3.30	17:02	5:09	1	-	17		
Tour 2	1.70	9:23	5:31	2	0:26	4	1:09	5.00	26:25	5:16	1	-	17		
Tour 3	2.10	8:04	3:50	2	0:03	3	0:26	7.10	34:29	4:51	1	-	16		
Tour 4	4.95	26:34	5:22	2	1:33	4	3:17	12.05	1:01:03	5:03	5		18		
Tour 5	3.65	17:22	4:45	2	0:41	4	1:49	15.70	1:18:25	4:59	1	-	16		
Tour 6	1.40	5:58	4:15	2	0:01	5	2:39	17.10	1:24:23	4:56	1	-	17		
Dernier temps A	3.70	19:25	5:14	1	-	1	-	20.80	1:43:48	4:59	2	0:13	4	6:39	