



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Gärtner, Michael

Association: TV Lohnde  
Dossard: 519

Circuit: 20.80 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:43:41

Vitesse: 12.04 km/h  
Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 110)  
Place par parcours/Hommes: 20 (de 92)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02

Place par catégorie: 5(de 17)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:28

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Tour 1	3.30	16:16	4:55	4	2:13	27	3:42	3.30	16:16	4:55	14			51	
Tour 2	1.70	9:31	5:35	6	1:35	31	2:25	5.00	25:47	5:09	14			51	
Tour 3	2.10	8:33	4:04	5	1:02	28	1:41	7.10	34:20	4:50	14			50	
Tour 4	4.95	25:36	5:10	3	3:14	19	5:26	12.05	59:56	4:58	16			88	
Tour 5	3.65	17:27	4:46	5	2:21	25	4:38	15.70	1:17:23	4:55	14			51	
Tour 6	1.40	6:14	4:27	7	0:50	31	1:56	17.10	1:23:37	4:53	14			50	
Dernier temps A	3.70	20:04	5:25	5	1:15	25	9:19	20.80	1:43:41	4:59	5	12:13	20	25:39	