



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Beine, Stefan

Association: TSV Kirchdorf
Dossard: 503

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:43:43

Vitesse: 11.57 km/h
Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 110)
Place par parcours/Hommes: 21 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02
Place par catégorie: 5(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 3.30 | 15:49 | 4:47 | 6 | 2:20 | 22 | 3:15 | 3.30 | 15:49 | 4:47 | 5 | 1:38 | 50 | |
| Tour 2 | 1.70 | 9:12 | 5:24 | 5 | 1:24 | 25 | 2:06 | 5.00 | 25:01 | 5:00 | 5 | 2:54 | 50 | |
| Tour 3 | 2.10 | 8:23 | 3:59 | 5 | 0:57 | 24 | 1:31 | 7.10 | 33:24 | 4:42 | 5 | 3:35 | 49 | |
| Tour 4 | 4.95 | 26:53 | 5:25 | 5 | 4:57 | 28 | 6:43 | 12.05 | 1:00:17 | 5:00 | 16 | 8:32 | 90 | |
| Tour 5 | 3.65 | 17:25 | 4:46 | 5 | 3:16 | 24 | 4:36 | 15.70 | 1:17:42 | 4:56 | 5 | 11:48 | 50 | |
| Tour 6 | 1.40 | 6:09 | 4:23 | 8 | 1:04 | 26 | 1:51 | 17.10 | 1:23:51 | 4:54 | 5 | 12:52 | 49 | |
| Dernier temps A | 3.70 | 19:52 | 5:22 | 6 | 3:58 | 24 | 9:07 | 20.80 | 1:43:43 | 4:59 | 5 | 16:50 | 21 | 25:41 |