



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Moritz, Ernst Günther

Association: VSV Hohenbostel  
Dossard: 507

Circuit: 20.80 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:43:49

Vitesse: 12.02 km/h  
Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 110)  
Place par parcours/Hommes: 22 (de 92)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02  
Place par catégorie: 3(de 18)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:56

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	15:04	4:33	3	0:34	15	2:30	3.30	15:04	4:33	17			49	
Tour 2	1.70	8:57	5:15	4	0:36	17	1:51	5.00	24:01	4:48	17			49	
Tour 3	2.10	8:01	3:49	3	0:31	17	1:09	7.10	32:02	4:30	17			48	
Tour 4	4.95	25:01	5:03	3	1:43	17	4:51	12.05	57:03	4:44	17			86	
Tour 5	3.65	16:41	4:34	4	1:00	20	3:52	15.70	1:13:44	4:41	16	3:23		49	
Tour 6	1.40	5:57	4:15	3	0:24	19	1:39	17.10	1:19:41	4:39	16			48	
Dernier temps A	3.70	24:08	6:31	12	13:23	68	13:23	20.80	1:43:49	4:59	3	9:53	22	25:47	