



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Jacobs, Markus

Association: TSV Barsinghausen
Dossard: 559

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:45:49

Vitesse: 11.79 km/h
Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 110)
Place par parcours/Hommes: 24 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02

Place par catégorie: 6(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:28

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	16:50	5:06	5	2:47	35	4:16	3.30	16:50	5:06	13			59	
Tour 2	1.70	9:19	5:28	5	1:23	28	2:13	5.00	26:09	5:13	13			59	
Tour 3	2.10	8:10	3:53	4	0:39	21	1:18	7.10	34:19	4:50	13			90	
Tour 4	4.95	26:58	5:26	6	4:36	29	6:48	12.05	1:01:17	5:05	17			92	
Tour 5	3.65	17:33	4:48	7	2:27	27	4:44	15.70	1:18:50	5:01	13			81	
Tour 6	1.40	6:21	4:32	8	0:57	35	2:03	17.10	1:25:11	4:58	13			81	
Dernier temps A	3.70	20:38	5:34	7	1:49	30	9:53	20.80	1:45:49	5:05	6	14:21	24	27:47	