



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Gläser, Uwe

Association: Laufen Aktuell OG Hannover
Dossard: 30

Circuit: 5.00 km
5 km-Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 25:27

Vitesse: 11.79 km/h
Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 53)
Place par parcours/Hommes: 13 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 19:07

Place par catégorie: 2(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 24:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	18:06	5:29	2	0:58	16	4:49	3.30	18:06	5:29	2	0:58	1	-
Dernier temps A	1.70	7:21	4:19	2	0:10	9	1:38	5.00	25:27	5:05	2	1:08	13	6:20