



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Wende, Björn

Association: Calenberger Canoe Club  
Dossard: 628

Circuit: 20.80 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:46:11

Vitesse: 11.75 km/h  
Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 110)  
Place par parcours/Hommes: 26 (de 92)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02

Place par catégorie: 6(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:02

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Tour 1	3.30	16:15	4:55	6	3:41	26	3:41	3.30	16:15	4:55	6	3:41	91		
Tour 2	1.70	9:57	5:51	8	2:51	49	2:51	5.00	26:12	5:14	6	6:32	91		
Tour 3	2.10	8:21	3:58	6	1:29	22	1:29	7.10	34:33	4:51	6	7:57	89		
Tour 4	4.95	27:39	5:35	8	7:29	44	7:29	12.05	1:02:12	5:09	4	15:26	49		
Tour 5	3.65	18:00	4:55	7	5:11	33	5:11	15.70	1:20:12	5:06	6	20:36	90		
Tour 6	1.40	6:10	4:24	7	1:52	28	1:52	17.10	1:26:22	5:03	6	22:28	89		
Dernier temps A	3.70	19:49	5:21	6	5:41	23	9:04	20.80	1:46:11	5:06	6	28:09	26	28:09	