



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Nikolaiczky, Andre

Association: Bad Münder/Rohrsen  
Dossard: 605

Circuit: 20.80 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:46:20

Vitesse: 11.29 km/h  
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 110)  
Place par parcours/Hommes: 27 (de 92)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02

Place par catégorie: 7(de 17)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:28

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	17:24	5:16	10	3:21	47	4:50	3.30	17:24	5:16	12	0:11	90		
Tour 2	1.70	9:44	5:43	9	1:48	38	2:38	5.00	27:08	5:25	12	0:12	90		
Tour 3	2.10	9:16	4:24	8	1:45	52	2:24	7.10	36:24	5:07	12	0:02	88		
Tour 4	4.95	27:14	5:30	7	4:52	32	7:04	12.05	1:03:38	5:16	11		48		
Tour 5	3.65	17:30	4:47	6	2:24	26	4:41	15.70	1:21:08	5:10	12		89		
Tour 6	1.40	6:06	4:21	4	0:42	24	1:48	17.10	1:27:14	5:06	12		88		
Dernier temps A	3.70	19:06	5:09	2	0:17	16	8:21	20.80	1:46:20	5:06	7	14:52	27	28:18	