



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Busche, Dirk

Association: Pingpank.de
Dossard: 540

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:46:25

Vitesse: 11.28 km/h
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 110)
Place par parcours/Hommes: 28 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02

Place par catégorie: 4(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:56

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | |
| Tour 1 | 3.30 | 15:27 | 4:40 | 4 | 0:57 | 18 | 2:53 | 3.30 | 15:27 | 4:40 | 16 | | 28 | | |
| Tour 2 | 1.70 | 8:52 | 5:12 | 3 | 0:31 | 16 | 1:46 | 5.00 | 24:19 | 4:51 | 16 | | 89 | | |
| Tour 3 | 2.10 | 7:59 | 3:48 | 2 | 0:29 | 15 | 1:07 | 7.10 | 32:18 | 4:32 | 16 | | 87 | | |
| Tour 4 | 4.95 | 25:44 | 5:11 | 4 | 2:26 | 21 | 5:34 | 12.05 | 58:02 | 4:48 | 18 | | 87 | | |
| Tour 5 | 3.65 | 16:31 | 4:31 | 3 | 0:50 | 17 | 3:42 | 15.70 | 1:14:33 | 4:44 | 15 | 4:12 | 88 | | |
| Tour 6 | 1.40 | 5:58 | 4:15 | 4 | 0:25 | 21 | 1:40 | 17.10 | 1:20:31 | 4:42 | 15 | | 87 | | |
| Dernier temps A | 3.70 | 25:54 | 6:59 | 15 | 15:09 | 76 | 15:09 | 20.80 | 1:46:25 | 5:06 | 4 | 12:29 | 28 | 28:23 | |