



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Busche, Dirk

Association: Pingpank.de
Dossard: 540

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:46:25

Vitesse: 11.73 km/h
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 110)
Place par parcours/Hommes: 28 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02

Place par catégorie: 4(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:56

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Tour 1	3.30	15:27	4:40	4	0:57	18	2:53	3.30	15:27	4:40	16		28		
Tour 2	1.70	8:52	5:12	3	0:31	16	1:46	5.00	24:19	4:51	16		89		
Tour 3	2.10	7:59	3:48	2	0:29	15	1:07	7.10	32:18	4:32	16		87		
Tour 4	4.95	25:44	5:11	4	2:26	21	5:34	12.05	58:02	4:48	18		87		
Tour 5	3.65	16:31	4:31	3	0:50	17	3:42	15.70	1:14:33	4:44	15	4:12	88		
Tour 6	1.40	5:58	4:15	4	0:25	21	1:40	17.10	1:20:31	4:42	15		87		
Dernier temps A	3.70	25:54	6:59	15	15:09	76	15:09	20.80	1:46:25	5:06	4	12:29	28	28:23	