



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Feller, Michael

Association: Gehrden
Dossard: 508

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:46:46

Vitesse: 11.69 km/h
Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 110)
Place par parcours/Hommes: 29 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02

Place par catégorie: 1(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:46:46

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	16:09	4:53	1	-	23	3:35	3.30	16:09	4:53	1	-	81	
Tour 2	1.70	9:11	5:24	1	-	23	2:05	5.00	25:20	5:03	1	-	88	
Tour 3	2.10	8:28	4:01	1	-	26	1:36	7.10	33:48	4:45	1	-	86	
Tour 4	4.95	26:18	5:18	1	-	22	6:08	12.05	1:00:06	4:59	4		89	
Tour 5	3.65	17:34	4:48	1	-	28	4:45	15.70	1:17:40	4:56	1	-	87	
Tour 6	1.40	6:15	4:27	1	-	32	1:57	17.10	1:23:55	4:54	1	-	86	
Dernier temps A	3.70	22:51	6:10	1	-	61	12:06	20.80	1:46:46	5:07	1	-	29	28:44