



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Bach, Christoph

Association: pingank.de
Dossard: 600

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:47:49

Vitesse: 11.13 km/h
Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 110)
Place par parcours/Hommes: 31 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02

Place par catégorie: 7(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:53

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Tour 1	3.30	17:13	5:13	9	3:44	44	4:39	3.30	17:13	5:13	7	3:02	17		
Tour 2	1.70	9:44	5:43	7	1:56	38	2:38	5.00	26:57	5:23	7	4:50	86		
Tour 3	2.10	9:14	4:23	10	1:48	50	2:22	7.10	36:11	5:05	7	6:22	84		
Tour 4	4.95	27:19	5:31	7	5:23	34	7:09	12.05	1:03:30	5:16	5	11:45	78		
Tour 5	3.65	17:40	4:50	6	3:31	30	4:51	15.70	1:21:10	5:10	7	15:16	85		
Tour 6	1.40	6:08	4:22	7	1:03	25	1:50	17.10	1:27:18	5:06	7	16:19	84		
Dernier temps A	3.70	20:31	5:32	7	4:37	29	9:46	20.80	1:47:49	5:11	7	20:56	31 29:47		