



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

Exploitation détaillée

Wuttke, Patrick

Dossard: 634

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 1:48:09

Vitesse: 11.10 km/h
Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 110)
Place par parcours/Hommes: 33 (de 92)
Meilleur temps dans le parcours: 1:18:02

Place par catégorie: 3(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:48

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	17:29	5:17	9	4:00	48	4:55	3.30	17:29	5:17	3	4:00	84		
Tour 2	1.70	9:45	5:44	8	1:34	40	2:39	5.00	27:14	5:26	3	5:34	84		
Tour 3	2.10	9:11	4:22	7	1:27	45	2:19	7.10	36:25	5:07	3	7:01	82		
Tour 4	4.95	27:14	5:30	4	4:38	32	7:04	12.05	1:03:39	5:16	2	0:51	79		
Tour 5	3.65	17:54	4:54	4	2:58	32	5:05	15.70	1:21:33	5:11	3	14:37	83		
Tour 6	1.40	6:17	4:29	2	0:55	34	1:59	17.10	1:27:50	5:08	3	15:32	82		
Dernier temps A	3.70	20:19	5:29	3	2:49	27	9:34	20.80	1:48:09	5:11	3	18:21	33	30:07	